

Komm' vorbei!

Thermal Römerbad
Dorfstraße 74,
9546 Bad Kleinkirchheim

Möchtest Du einen Termin
vereinbaren oder hast Du Fragen?

Therme & Sauna +43 4240 8282 201
Massage & Beauty thermen@ski-thermen.com

Restaurant gellius +43 664 212 65 26
reservierung@gellius.at

Mehr Infos und Öffnungszeiten findest Du auf
www.BadKleinkirchheimer.com



Entspann' Dich mal.

Deutsch

BadKleinkirchheimer.com
ThermalRoemerbad

Willkommen.

Heute ist ein guter Tag. Erst Spaß und Abenteuer in den Kärntner Nockbergen, dann wohlverdiente Erholung und Ruhe im Thermal Römerbad. Hier erwartet Dich Entspannung auf höchstem Niveau: Auf drei Ebenen – über 12.000 m² – erstreckt sich die Thermenwelt mit seiner vielfältigen Sauna- und Wellnesslandschaft. Lass' Dich verwöhnen. Fühlt sich gut an, oder?

Das Thermal Römerbad

Die drei Ebenen →

Wie willst Du entspannen?

Schwitzen	9
Baden	23
Rasten	29
Massagen	33
Beauty & Kosmetik	37
Carpe Diem	41
Appetit	43
Entdecken	45

Wie lange?

Preise	52
Angebote	53

3. Maximum

Der Gipfel des Genusses: Sole-Dampfbad, Infrarot-Sauna und viele weitere Entspannungsmöglichkeiten locken in die höchste Ebene. Genieße die Aussicht über sanfte Gipfel der Nockberge, während Dein Körper von wohliger Wärme umhüllt wird.

2. Noricum











Der Duft von Speik. Die Magie des roten Granatsteins. Im Noricum bringen wir die Natur in die Thermenlandschaft. Mit Kräutern, Gestein und Holz aus der Region. Gönn' Dir eine Auszeit in diesem einzigartigen Ambiente.

1. Romanum

Klare Formen, edle Materialien und das unverkennbare römische Flair: Willkommen im Romanum, der untersten Ebene des Saunabereichs! Ein Highlight sind die vielfältigen Saunaaufgüsse. Bereits die Römer wussten zu genießen, tu' es ihnen gleich.

Entdecke die vielen Möglichkeiten der Entspannung! Ein kleiner Tipp: Lass' diese Seiten ausgeklappt, während Du den Folder erkundest – so behältst Du den Überblick.

Legende

-  Baden
-  Schwitzen (Warm)
-  Schwitzen (Mittel)
-  Schwitzen (Heiß)
-  Rasten
-  Massage & Beauty
-  Solarium
-  IOI Appetit
-  Garderoben
-  Toiletten











3. Maximum



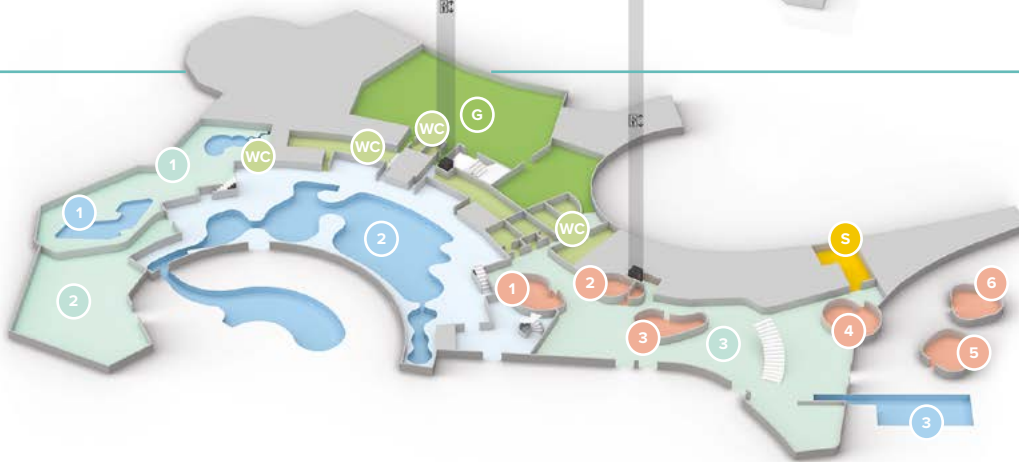
-  5 Kalt/Warm-Becken
-  6 Infinitum
-  9 Venus Sudatorium
-  10 Cardea Caldarium
-  11 Fortuna Laconicum
-  12 Neptun Sudatorium Salis
-  13 Jupiter Caldarium
-  6 Podium Maximum
-  WC


2. Noricum



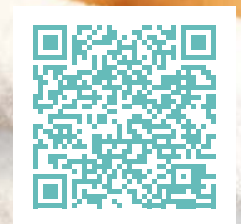
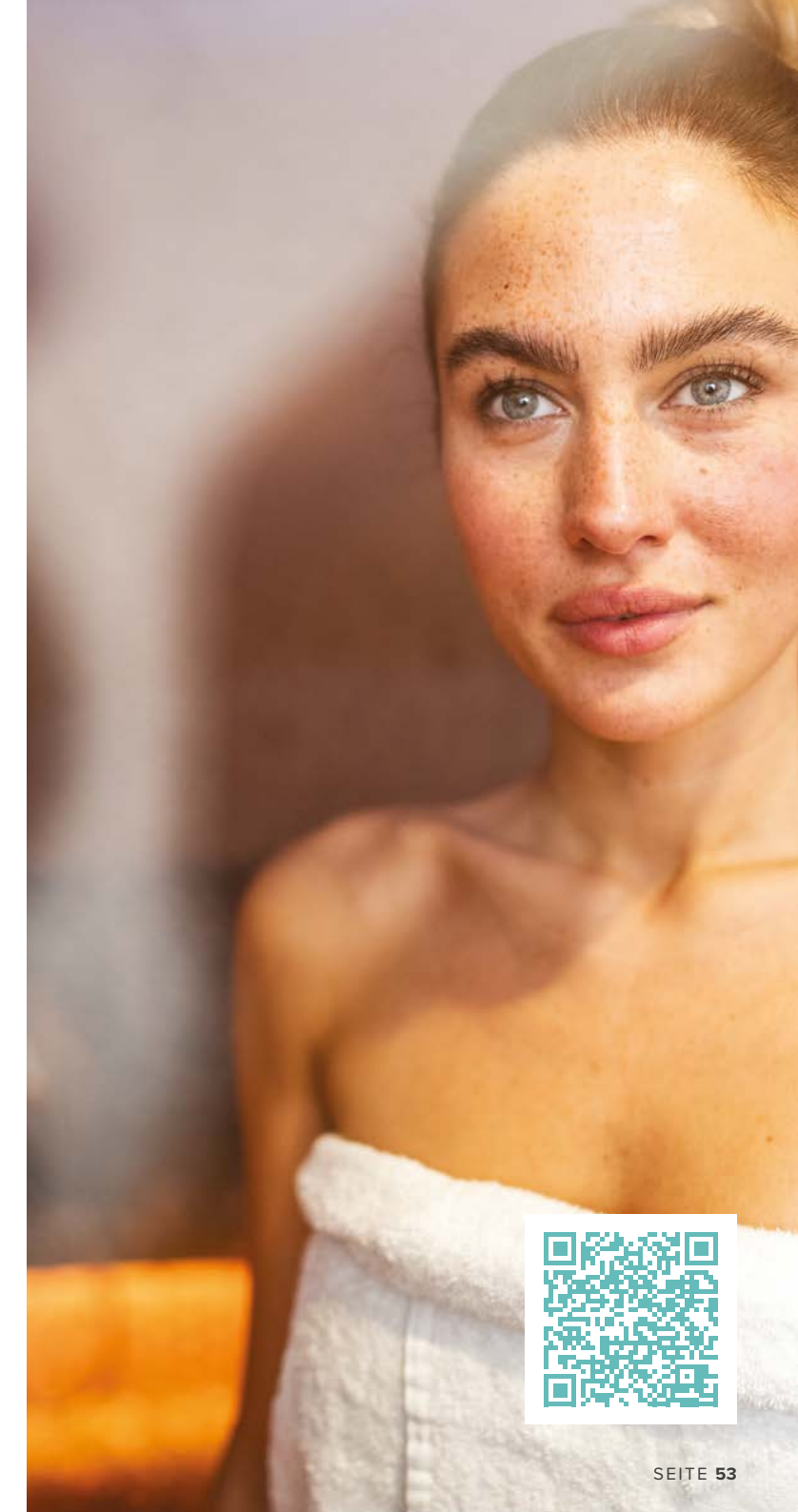
-  4 Lapis Whirlpool
-  7 Cembra Laconicum
-  8 Granatus Caldarium
-  4 Podium Solaris
-  5 Ruheraum Noricum
-  M Massage & Beauty
-  S Solarium
-  W Workshops
-  1 IOI Restaurant
-  2 IOI Restaurant
-  3 IOI Restaurant
-  WC
-  i Information

1. Romanum



-  1 Ludus Kinderbereich
-  2 Thermal Wasserbecken
-  3 Natatio Außenbecken
-  1 Lucius Tepidarium
-  2 Titus Sudatorium
-  3 Trajanus Laconicum
-  4 F. Romanum Caldarium
-  5 Agrippa Caldarium
-  6 Caracalla Laconicum
-  1 Ludus
-  2 Cubiculum
-  3 Ruheraum Romanum
-  S Solarium
-  WC
-  G Garderoben

Saunabennützung ab 15 Jahren und ohne Badebekleidung.
Angaben vorbehaltlich Irrtümer & Satzfehler (Stand: September 2024).



3

SEITE 27



M

SEITE 39



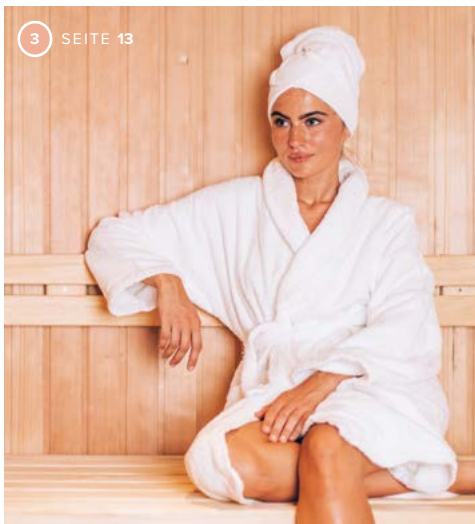
2

SEITE 26



3

SEITE 13



M

SEITE 34



9

SEITE 19



Entspannt schwitzen.

In unseren Saunen, Dampfbädern und Ruhebereichen kannst Du auf drei Ebenen schwitzen und regenerieren: vom antiken Rom inspiriert, auf der untersten Ebene, über einen duftenden Zirbenwald auf der mittleren Ebene, bis hin zur Panoramaterrasse mit Aussicht auf die Berge. Entschlackung, Herz-Kreislauf-Stärkung und totale Entspannung warten auf Dich. Sowie der ein oder andere Spezialaufguss unserer Saunameisterinnen und Saunameister.



Richtig saunieren.

Regelmäßiges Saunieren ist gesund. Dein Kreislauf wird angeregt, Dein Immunsystem gestärkt und Deine Haut gereinigt. Hier ein paar Tipps von unseren Saunameisterinnen und Saunameistern, wie Du die beste Wirkung erzielst:

1. Schon geduscht? Nicht nur aus Hygienegründen, es entfernt auch den natürlichen Fettfilm auf Deiner Haut. Danach gut abtrocknen, trockene Haut schwitzt besser.
2. Kalte Füße vor der Sauna? Ein warmes Fußbad vor dem Saunieren steigert die Durchblutung und bereitet Dich auf die Wärme vor.
3. In der Sauna legst Du ein großes Badetuch auf die Sitzbank. Es gilt: je höher, desto heißer. Bist Du Anfängerin oder Anfänger in der Sauna? Dann mache es Dir auf der unteren oder mittleren Bankreihe gemütlich.
4. Ein Saunabad dauert meist zwischen 8 – 12 Minuten. Ein Aufguss ist speziell: Nach dem Vorschwitzen (5 – 10 Minuten) folgt der Aufguss (6 – 8 Minuten) mit anschließendem Nachschwitzen (1 – 2 Minuten). Während eines Aufgusses solltest Du die Sauna nicht betreten oder verlassen.
5. Kleine Abkühlung gefällig? Nach der Sauna braucht Dein Körper Sauerstoff. Ein paar Minuten die Beine an der frischen Luft vertreten und danach eine Abkühlung. Dusche zuerst den rechten Fuß ab und arbeite Dich dann langsam nach oben.
6. Ab in den Ruhebereich. 20 Minuten abschalten steht zwischen den Saunagängen auf dem Programm.
7. Du kannst diesen Vorgang beliebig oft wiederholen. Wir empfehlen bis zu drei Sauna-Rituale.
8. Auftanken. Beim Saunieren verliert der Körper viel Flüssigkeit. Das gleichst Du am besten mit Mineralwasser, Tee oder verdünntem Fruchtsaft wieder aus.
9. Kleiner Tipp: Geh' bitte nie mit leerem oder zu vollem Magen in die Sauna. Und falls Du Dich beim Saunieren unwohl fühlst, geh' lieber früher raus an die frische Luft.



Finnische Saunen.



3))) Trajanus Laconicum

Benannt nach Trajanus (Marcus Ulpius Traianus, römischer Kaiser). Die Trajansthermen im Herzen Roms wurden 109 n. Chr. fertiggestellt und waren zu dieser Zeit die größten Thermen in Rom.

- ↓ 90 – 100° Celsius
- 💧 10 – 15 %
- ⌚ 8 – 20 Minuten
- ⊕ Herz-Kreislauf-System, Entschlackung

6))) Caracalla Laconicum

Benannt nach den Caracalla-Thermen in Rom – eine der größten Thermen, die je gebaut wurden. Im 30.000 m² großen Bad sollen 1.500 Menschen Platz gefunden haben.

- ↓ 90 – 100° Celsius
- 💧 10 – 15 %
- ⌚ 8 – 20 Minuten
- ⊕ Herz-Kreislauf-System, Entschlackung

7))) Cembra Laconicum

Finnische Zirbensauna. Benannt nach Pinus cembra (lat. für Zirbe). Die Zirbe ist ein Kieferngewächs und Charakterbaum der Nockberge. Sie gedeiht auf einer Seehöhe von 1.600 – 2.300 m. Ihr Holz hat nachweislich einen positiven Einfluss auf Körper und Geist.

- ↓ 90 – 100° Celsius
- 💧 10 – 15 %
- ⌚ 8 – 20 Minuten
- ⊕ Herz-Kreislauf-System, Entschlackung

11))) Fortuna Laconicum

Benannt nach Fortuna, Göttin des Glücks. Zahlreiche Tempel im Römischen Reich waren ihr gewidmet.

- ↓ 85° Celsius
- 💧 10 – 15 %
- ⌚ 8 – 20 Minuten
- ⊕ Herz-Kreislauf-System, Entschlackung

Bio Saunen.



4 Forum Romanum Caldarium

Benannt nach dem Forum Romanum, dem Zentrum des politischen, wirtschaftlichen, kulturellen und religiösen Lebens im alten Rom.

↓ 55 – 60° Celsius

💧 50 – 60 %

⌚ 10 – 30 Minuten

✚ Herz-Kreislauf-System, Lockerung der Muskulatur, Entschlackung durch milde Strahlungswärme

5 Agrippa Caldarium

Benannt nach Marcus Vipsanius Agrippa, einem reichen Feldherrn. Die Agrippa-Thermen auf dem Marsfeld in Rom entstanden im Jahr 25 v. Chr.

↓ 55 – 60° Celsius

💧 50 – 60 %

⌚ 10 – 30 Minuten

✚ Herz-Kreislauf-System, Lockerung der Muskulatur, Entschlackung durch milde Strahlungswärme

10 Cardea Caldarium

Bio-Kräutersauna, benannt nach Cardea, römische Göttin der Gesundheit und der Schwellen. Ihr Name leitet sich von cardo (lat. für Türangel) ab.

↓ 55 – 60° Celsius

💧 50 – 60 %

⌚ 10 – 30 Minuten

✚ Herz-Kreislauf-System, Lockerung der Muskulatur, Entschlackung durch milde Strahlungswärme

Besondere Saunen.



1 Lucius Tepidarium – Warmluftraum

Benannt nach Lucius D. Ahenobarbus (röm. Kaiser Nero), unter dem 62 n. Chr. die Thermen eröffnet wurden.

- ↓ 40 – 45° Celsius
- ♠ 50 – 70 %
- ⌚ 20 – 30 Minuten
- ✦ Regeneration, Aktivierung des Immunsystems, Entschlackung

8 Granatus Caldarium – Stein Sauna

Benannt nach Granatus (Granat), ein mittel- bis tieftroter Halbedelstein, der in der Region zu finden ist. Er wurde bereits in der Antike als heiliger Stein verehrt.

- ↓ 50 – 60° Celsius
- ♠ 50 – 60 %
- ⌚ 10 – 30 Minuten
- ✦ Herz-Kreislauf-System, Lockerung der Muskulatur, Entschlackung durch milde Strahlungswärme

12 Neptun Sudatorium Salis – Sole Inhalation

Benannt nach Neptun, Gott der fließenden Gewässer. Ab dem 5. Jh. v. Chr. wurde er dem griechischen Poseidon, Gott des Meeres, gleichgesetzt.

- ↓ 40 – 50° Celsius
- ♠ 100 %
- ⌚ 20 – 30 Minuten
- ✦ Atemwege, Lungen und Bronchien durch zerstäubte Meersalze sowie ätherische Extrakte

13 Jupiter Caldarium – Infrarot Sauna

Benannt nach Jupiter, Göttervater und oberste Gottheit in Rom.

- ↓ 40 – 50° Celsius
- ♠ 50 – 60 %
- ⌚ 20 – 30 Minuten
- ✦ Besonders gut für die Haut, die durch die Energie der Infrarot-Wärmeeinstrahlung von innen nach außen schwitzt. Die Blutzirkulation wird angeregt, eingelagerte Gifte und mineralische Abbaustoffe abgebaut.

Dampfbäder.



2 Titus Sudatorium

Benannt nach Titus F. Vespasianus, röm. Kaiser. Die Titus-Thermen wurden neben dem Kolosseum erbaut.

↓ 40 – 45° Celsius

💧 100 %

⌚ 20 – 30 Minuten

✦ Besonders gut für die Atemwege durch die schleimlösende Wirkung des Dampfes; unterstützt auch bei rheumatischen Beschwerden. Die Wirkung wird mit Duftessenzen verstärkt.

9 Venus Sudatorium

Benannt nach Venus, Göttin der Liebe, der sinnlichen Lust und der Schönheit.

↓ 40 – 50° Celsius

💧 100 %

⌚ 20 – 30 Minuten

✦ Besonders gut für die Atemwege durch die schleimlösende Wirkung des Dampfes; unterstützt auch bei rheumatischen Beschwerden. Die Wirkung wird mit Duftessenzen verstärkt.

Der Aufguss.

Schokolade, Honig, Eis, Früchte, Salz & Seifenschaum, Sheabutter: Die Fantasie unserer Saunameisterinnen und Saunameister kennt keine Grenzen. Genieß' einen der vielen Spezialaufgüsse am Tag! Der Schokoladen-Aufguss ist der große Favorit, der Honig-Aufguss ein Fest für die Sinne. Du magst es lieber frisch? Gönn' Dir einen Eis-Aufguss.



Lass' Dich treiben.

Im wohltuenden Thermalwasser unserer Becken kannst Du entspannen wie die Römer anno dazumal. Tauch' ein und lass' Dich treiben. Innen wie außen findest Du großzügig angelegte Becken, auch für Spiel und Spaß für die Kleinen ist gesorgt.



Natürlich besser.

Die Mineralstoffe in unserem Thermalwasser sind eine Wohltat für Deinen Körper: Sie wirken sich positiv auf Kreislauf, Immunsystem, Bindegewebe und Gefäße aus. Bereits seit dem 15. Jh. nutzen Menschen die natürlich heilende Wirkung der Thermalquelle Bad Kleinkirchheims. Allergien, Blutarmut, Kopfschmerzen, Erschöpfung und Rheuma kann entgegengewirkt werden. Außerdem ist es purer Genuss, sich im 34° C warmen Wasser treiben zu lassen. Findest Du nicht auch?

Abtauchen.



Im Thermenbereich

2 Thermalwasserbecken Innen

Schwimmbecken mit Wasserfall, Wildbach, Massagedüsen, Bodensprudel, Gegenstromdüsen, Wasserfontänen & kleiner Wasserrutsche.

↓ 33 – 34° Celsius

2 Thermalwasserbecken Außen

Schwimmbecken im Außenbereich mit Bodensprudel.

↓ 30 – 32° Celsius

1 Therme Ludus

Kinder- und Babybecken mit Bodensprudel, Wasserdüse, Walfisch und Bach.

↓ 31 – 33° Celsius

Im Sauna- und Nacktbereich

3 Natatio – Außenbecken

Schwimmbecken mit Nackensprudel, Wasserschwall für Rückenmassage.

↓ 24 – 28° Celsius

4 Lapis Innen – Whirlpool

Whirlpool mit Bodenstrudel und Massagedüsen, farbige Unterwasserbeleuchtung.

↓ 32 – 34° Celsius

6 Infinitum Außen – Panoramabecken

Panoramabecken mit Luftliegen im Wasser und farbiger Unterwasserbeleuchtung.

↓ 32 – 34° Celsius

Rasten.

Zeit für eine wohlverdiente Pause: Lehn' Dich zurück und genieße das malerische Bergpanorama in einem unserer vielen Ruhebereiche. Einfach mal innehalten!



Ruhe genießen.



Im Thermenbereich

1 Ludus

Für Kinder. Hier kommen auch die Jüngsten zu einer Verschnaufpause.

2 Cubiculum

Moderne Architektur, bequeme Liegen und absolute Ruhe – perfekt zum Abschalten.

4 Podium Solaris

Beobachte von der Galerie aus das Treiben in der Therme, während Du auf einer bequemen Liege entspannst.

Im Saunabereich

3 Ruheraum Romanum


Unsere großzügige Zone mit Liegen zum Entspannen und Träumen – mit herrlicher Aussicht.

5 Ruheraum Noricum

Dieser Bereich erstreckt sich über die gesamte zweite Ebene. Mit einem majestätischen Panorama, das zum Staunen einlädt.

6 Podium Maximum

Unser kleines Juwel: der wahrscheinlich schönste Liegebereich der Sauna befindet sich im Innenbereich. Erhol' Dich in besonders stilvollem Ambiente.



Veni, vidi, conquievi.

Ich kam, sah und ruhte. Bereits die Römer haben sich in Thermen entspannt und deren Bau perfektioniert: symmetrisch angeordnet, prachtvoll ausgestattet und zur Sonne hin ausgerichtet. Für alle, die sich tiefer in diese magische Zeit zurückversetzen möchten, gibt es unsere Massagen. Hier vereinen wir alte Traditionen mit modernen Massagekünsten.

Spannungen lösen.

Die Qual der Wahl: Von klassischen Massagen über Hot-Stone bis hin zur Zirben-Zeremonie.

M Klassische Massagen

	DAUER (MIN.)
Rücken- oder Beinmassage	25
Kopf-, Nacken- und Schultermassage	25
Ganzkörpermassage	50
Fußreflexzonenmassage	25
Fußreflexzonen- und Rückenmassage Die Reflexpunkte an Fußsohle und Fußrücken aktivieren die Selbstheilungskräfte der Organe.	50
Sportmassage Zur Entspannung und Lockerung beanspruchter Muskulatur.	50

M Zirbenmassagen

	DAUER (MIN.)
Zirben-Zeremonie Ätherische Öle des bedampften Zirbenlockenkissens fördern den Schlaf und wirken entzündungshemmend.	50
Zirbenölmassage	
Ganzkörper	50
Rücken	25

M Spezialmassagen

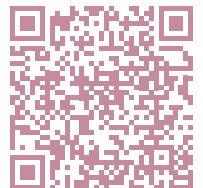
DAUER (MIN.)

Manuelle Lymphdrainage für die Beine Eine Massagetechnik mit leichter Druckpumpbewegung regt den Lymphfluss an. Das entwässert und entgiftet.	50
Aromaölmassage Die Ganzkörpermassage stärkt Deine Abwehrkräfte.	50
Nordic Walking Massage Fußreflex-, Bein-, Schulter-, Nacken-Massage mit dem einzigartigen Speiköl aus der Region.	50
Hot-Stone Massage Alte traditionelle Form der Massage mit angewärmten Basaltsteinen - für eine tiefe Entspannung.	50
Faszienbehandlung Verklebungen und Verhärtungen des Bindegewebes werden mit einer speziellen, ölfreien Massagetechnik gelöst. Für Rücken oder Beine.	25
Kindermassage Wohltuende Ganzkörpermassage für Kinder bis 14 Jahre.	25

Wenn mal was dazwischen kommt...

Solltest Du Deinen Termin nicht einhalten können, bitten wir Dich, zeitgerecht vorher abzusagen, ansonsten müssen wir leider 100 % Stornogebühr verrechnen! Wenn Du einen Termin verspätet in Anspruch nimmst, bitten wir um Dein Verständnis, dass wir aufgrund unseres Terminplans Deinen Behandlungsablauf zeitlich verändern bzw. verkürzen müssen.

Mit dem QR-Code direkt zum perfekten Wohlfühlmoment! Einfach abfotografieren und Angebote entdecken.





Von Kopf bis Fuß.

Entspannen und dem Körper etwas Gutes tun. Masken, Peelings und spezielle Beauty-behandlungen bringen Dich zum Strahlen.

Entspannt aussehen.

Wellness für's Äußere. Unsere
Behandlungen bieten für jeden Hauttyp
und jedes Alter etwas Passendes.



Gesichtskosmetik

DAUER
(MIN.)

Gesichtsbehandlung 50

Nach einer hauttypgerechten
Tiefenreinigung inklusive Peeling folgt
eine Crememaske und Pflegecreme.

Kinderbeauty 50

Gesichtsbehandlung für Kinder bis 14
Jahre mit Tiefenreinigung, Peeling, Maske
und Abschlusspflege.

Maniküre & Pediküre

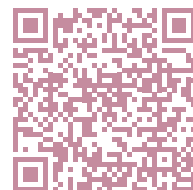
Handpflege

Fußpflege

Wenn mal was dazwischen kommt...

Solltest Du Deinen Termin nicht einhalten können, bitten wir Dich, zeitgerecht vorher abzusagen, ansonsten müssen wir leider 100 % Stornogebühr verrechnen! Wenn Du einen Termin verspätet in Anspruch nimmst, bitten wir um Dein Verständnis, dass wir aufgrund unseres Terminplans Deinen Behandlungsablauf zeitlich verändern bzw. verkürzen müssen.

Mit dem QR-Code direkt zum
perfekten Wohlfühlmoment!
Einfach abfotografieren und
Angebote entdecken.



Carpe Diem.

Nutz' den Tag und genieß' das volle Verwöhnprogramm von A – Z. Eine für Dich reservierte Liege, ein Termin bei der Massage und viele weitere Extras geben Dir garantierte Tiefenentspannung. Und das Gefühl, V.I.P. für einen Tag zu sein. Damit wir Deine Massage buchen können, bitten wir um Voranmeldung unter **+43 4240 8282 201**.



Carpe Diem Basic

Neben Tageseintritt zu Therme und Sauna bekommst Du eine reservierte Liege im Saunabereich, Leihbademantel, Handtücher und eine Zirbenrückenmassage (25 Minuten, nur mit Voranmeldung). Obendrauf gibt es eine Badetasche mit Flip Flops als Geschenk.

Carpe Diem Premium

Dieses Angebot inkludiert dieselben Leistungen wie Carpe Diem Basic. Allerdings bekommst Du statt der Zirbenrückenmassage gleich eine Ganzkörpermassage (50 Minuten, nur mit Voranmeldung) und einen Restaurantgutschein im Wert von € 10,- dazu.

Mit dem QR-Code direkt zum perfekten Wohlfühlmoment! Einfach abfotografieren und Angebote entdecken.



Appetit.

Gemütlichkeit, abseits vom Trubel des Alltags. Das bekommst Du im Restaurant gellius im Thermal Römerbad. Hier trifft ein ausgelassenes Ambiente auf wirklich jeden Geschmack. Salate, vegetarische Kreationen, regionale Köstlichkeiten, aber auch leckere, saftige Burger sind auf der Speisekarte vertreten. Na dann, auf ins sonnenverwöhnte Restaurant mit Blick auf die Berge. Mahlzeit!



Kaiserburg Bob

Bei der Talstation der Kaiserburgbahn kannst Du mit dem Rollbob Achterbahn-Feeling für Groß und Klein erleben. Genieß' die Bergfahrt, bevor Du selbst das Steuer übernimmst und mit maximaler Geschwindigkeit über steile Hänge und wilde Kurven ins Tal hinunter saust – allein oder zu zweit.

BadKleinkirchheimer.com
Familienspass





Gipfel der Genüsse

Verschneite Berghänge gespurt von den breiten Pisten – einfach oder fordernd. Weltcupabfahrt, Snowpark, Kidsslope. Oder stille Wanderwege entlang der Gipfel und durch Wälder, begleitet vom Knirschen des Schnees. Der UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge lädt zum Staunen ein.

BadKleinkirchheimer.com
Skigebiet

Bike-Abenteuer

Sonntagsfahrer oder Adrenalin-Junkie? Der 15 km lange Flow Country Trail eignet sich für jedes Level. In vier Sektionen heizt Du über Wald und Wiese den Berg runter; genieß' dabei die Natur und den Fahrtwind. Dreh' zum Aufwärmen ein paar Runden im Bike Parcours bei der Talstation der Kaiserburgbahn.

BadKleinkirchheimer.com
Bike





Aktiv-Park

Balancier' über Wackelplatten, meistere das Wasserlabyrinth oder sei Kapitän an der Seilfähre und zieh' Dich mit Deiner Muskelkraft über den See. Der Aktiv-Park bietet Motoriktraining mit einer Extraportion Wasserspass für Groß und Klein. Pause gefällig? Lass' Dich in einen Sitzkorb fallen.

BadKleinkirchheimer.com
Familienspass



Der direkte Weg zur Entspannung.

Unsere aktuellen Öffnungszeiten und Preise
findest Du auf unserer Website:

badkleinkirchheimer.com/thermalroemerbad/

Einfach QR-Code abfotografieren und ganz
entspannt Deinen Thermenaufenthalt planen.

